

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

**Для детей с 3 лет до 7 лет в дошкольных
образовательных учреждениях
2023г
(март, апрель, май)**

САД 1-3 НЕДЕЛИ				2023 (март-май)	
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Наименование блюда					
Омлет натуральный	Каша жидкая пшеничная	Каша жидкая пшеничная	Омлет натуральный	Каша жидкая манная	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок яблочный 200гр	Фрукты (мандарин)	Напиток витаминизированный 180гр	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный 200гр	
Фрукты (яблоко)	Напиток витаминизированный 180гр		Сок яблочный 200гр		
ОБЕД					
Салат из моркови	Икра овощная	Салат из свеклы	Икра морковная	Салат из свеклы	
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Суп-пюре из картофеля на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп с рыбными консервами	
Пудинг из творога с рисом	Биточки рубленые	Фрикадельки из птицы	Печень по-строгановски	Жаркое по - домашнему	
Соус молочный (сладкий)	Картофель запеченный в сметанном соусе	Капуста тушеная	Рис припущенный	Напиток из плодов шиповника	
Компот из сушёных фруктов	Компот из изюма	Кисель из черной смородины	Компот из сушёных фруктов	Хлеб ржаной	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
	Гренки из пшеничного хлеба к супу				
ПОЛДНИК					
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Снежок	
Пряник	Плюшка слобная	Полоска песочная	Крендель сахарный 60гр	Печенье	
		Фрукты (яблоко)		Фрукты (яблоко)	
УЖИН					
Винегрет овощной	Салат из свеклы с сыром	Салат из моркови	Салат из капусты	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного	
Тeftели мясные	Зразы рыбные с яйцом	Сырники из творога	Котлеты рыбные запеченные в сметанном соусе	Голубцы ленивые	
Картофель отварной	Рис припущенный	Соус черносмородиновый	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом	
Чай с сахаром	Соус сметанный	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	
Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Батон	Хлеб ржаной	Гренки из пшеничного хлеба	
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	
Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Яйцо вареное		Укроп (на весь день)	

